

fisico si sommerebbe, in molti casi, a un vantaggio "culturale". Chi ama cucinare, ad esempio, è più avvantaggiato non solo nel condurre degustazioni sui vini, ma anche nel proporre eventuali abbinamenti. Chi volesse approfondire questo affascinante mondo ha a disposizione varie strade: da corsi più o meno strutturati che possono anche terminare con il rilascio di attestati professionali.

bricolage e fai-da-te, con corsi come découpage, decoro, ma anche cucito, ricamo e tricot. È poi possibile spaziare su proposte artistiche: pittura, scultura, recitazione, ma anche fotografia. Molte donne sono autentiche patite dei fornelli che vedono come vero e proprio passatempo. In

cializzando, per questo, sono l'ideale anche per chi è già molto capace. Esistono corsi dedicati alla pasticceria, corsi relativi alle cucine etniche del mondo (perché non imparare a preparare sushi alla perfezione, ad esempio?), corsi che, al contrario,

di temi legati all'informatica o a particolari programmi. Chi ama la fotografia potrebbe apprezzare un corso a tema, ma anche uno che si concentra sul fotoritocco, per riuscire ad occuparsi dell'intera post-produzione dei propri scatti.



Granfondo del PO.it

Per informazioni su tutti gli appuntamenti:
www.granfondodelpo.it

DECATHLON

Domenica 6 Marzo

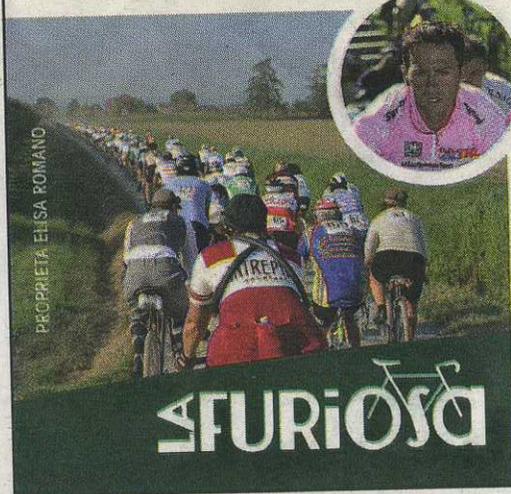
VIA BACCHELLI - FERRARA

Ore 09.00 Partenza 2ª edizione Granfondo del Po



Sabato 5 Marzo IN PIAZZA CASTELLO A FERRARA

- Ore 10.00 Introduzione alla ciclostorica "La Furiosa" con **Luciano Boccaccini**, inviato Gazzetta dello Sport al Giro d'Italia negli anni '80. Ospite d'eccezione il campione **Gilberto "Gibo" Simoni**, maglia rosa nel 2001 e 2003.
- Ore 11.00 Partenza della ciclostorica "La Furiosa" tra le campagne e le Delizie degli Estensi.
- Ore 11.30 Educazione stradale per i più piccoli con il **PULLMAN AZZURRO** della Polizia di Stato, un'area multimediale con filmati e giochi sulla sicurezza stradale e percorso didattico.
- Ore 15.30 Pedalata ecologica per i bambini dai 6 ai 14 anni tra centro storico e mura. Pacco gara per i primi 200 iscritti il cui ricavato sarà devoluto IBO Italia.



PROPRIETÀ ELSA ROMANO

LA FURIOSA



Baby Granfondo